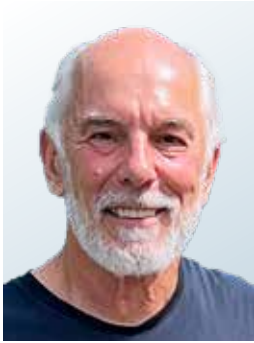




# Programmheft 2026

Freizeit, Bildung, Inklusion, Beratung

# Vorwort



Liebe Freunde und  
Unterstützer der  
Lebenshilfe Sindelfingen,

während die Lebenshilfe  
Sindelfingen e. V. in allen  
Bereichen weiter wächst,

richten wir unseren Blick auf die Chancen, die  
Gemeinschaft und Teilhabe jeden Tag neu zu er-  
möglichen. Highlights im vergangenen Jahr waren  
unsere erste Flugreise nach Andalusien sowie das  
abwechslungsreiche Kunstprojekt während der  
Täle-Freizeit. Beide Projekte zeigen, wie viel Lebens-  
freude, Mut und gegenseitige Unterstützung in  
unserer Gemeinschaft stecken.

Neu ist auch unser großer Sprinter, der nun  
auch Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer sicher  
und bequem transportiert. Ein wichtiger Schritt,  
der unsere Mobilität erhöht und Teilhabe weiter  
erleichtert. Zudem wachsen wir auch personell:  
Mehr hauptamtliche Mitarbeitende, Schulbegleiter  
und Ehrenamtliche stärken unsere Angebote und  
ermöglichen eine bessere individuelle Begleitung  
sowie vielseitigere Aktivitäten für alle.

Wir danken allen Kolleginnen und Kollegen für  
ihren Einsatz, unseren Teilnehmenden für ihr  
Vertrauen und allen Förderern, die unsere Arbeit  
möglich machen. Gemeinsam schaffen wir Räume,  
in denen Menschen mit komplexem Unterstüt-  
zungsbedarf selbstbestimmt leben, lernen und  
erleben können.

Für das kommende Jahr arbeiten wir an weiteren  
neuen Angeboten und setzen unseren Weg fort:  
Wir wachsen stetig, ohne den persönlichen Kon-  
takt zu verlieren. Denn auch in Zeiten des Wandels  
bleibt unser Antrieb derselbe – Begleitung, Unter-  
stützung und Teilhabe für alle.

Herzlichst,



Ihr Lutz Lemke

1. Vorstandsvorsitzender

Lebenshilfe Sindelfingen e.V.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	2
Unsere Geschäftsstelle / Über uns . . . . .	4
Der Vorstand / Mitarbeiter Geschäftsstelle . . . . .	5
Abrechnungsmöglichkeiten . . . . .	6
SGB IX . . . . .	8
Beratung . . . . .	9
Spendeninfo . . . . .	10
Teilnahmebedingungen . . . . .	11

## Angebote für ...



Kinder . . . . . 12



Erwachsene . . . 20



alle . . . . . 38

Schulbegleitung / Kindergartenintegration . . . . .	50
Sponsoren / Kooperationspartner . . . . .	56
Impressum . . . . .	67

# Unsere Geschäftsstelle

## Lebenshilfe Sindelfingen e.V.

Adresse: Theodor-Heuss-Str. 80  
71067 Sindelfingen

Telefon: 07031 6841-42

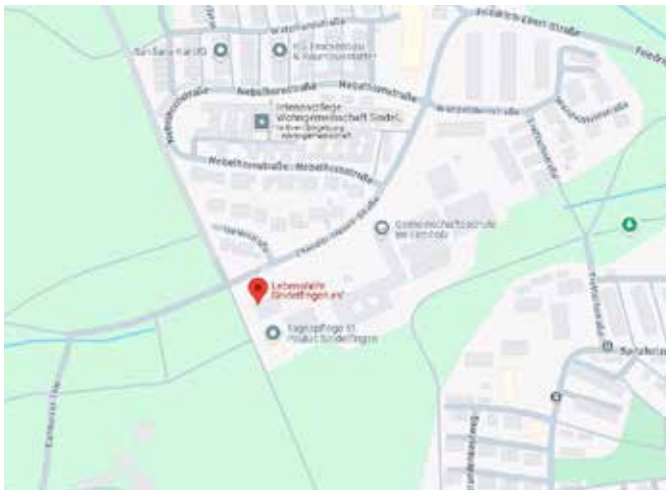
E-Mail: [mail@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:mail@lebenshilfe-sindelfingen.de)

Web: [www.lebenshilfe-sindelfingen.de](http://www.lebenshilfe-sindelfingen.de)

Instagram: [lebenshilfe\\_sindelfingen](https://www.instagram.com/lebenshilfe_sindelfingen)

## Unsere Öffnungszeiten

Mo – Fr 08:00 – 15:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung



# Über uns

Was 1961 im kleinen Kreis begann, ist heute zu einem Verein mit 340 Mitgliedern, zehn Vorstandsmitgliedern, neun fest angestellten Mitarbeitern in der Geschäftsstelle und 45 Integrationskräften herangewachsen.

Gemeinsam mit über 120 Ehrenamtlichen bieten wir unseren Mitgliedern allerlei Freizeitmöglichkeiten wie Urlaubsfahrten, Sportangebote, Ferien- und Samstagsbetreuung an, aber auch Schulbegleitung und Kitaintegration.

Zudem beraten wir bei allen Fragen rund um Themen wie Unterstützung für pflegende Angehörige, Leistungen der Pflegekassen oder Hilfe bei Anträgen.

## Der Vorstand



**Lutz Lemke**  
Vorstands-  
vorsitzender



**Gabriele Kienle**  
stellv. Vorstands-  
vorsitzende



**Wolfgang Trefz**  
stellv. Vorstands-  
vorsitzender



**Matthias Ribbing**  
Schatzmeister



**Diana Jaschik**  
Schriftführerin



**Wolfgang Körner**  
Behindertenvertreter



**Anna Kühnert**  
Beisitzerin



**Uwe Mader**  
Beisitzer



**Katharina Ruckh**  
Beisitzerin



**Werner Weber**  
Beisitzer

## Mitarbeiter GS



**Markus Off**  
Leitung  
Geschäftsstelle



**Aaron Hentschel**  
stellv. Leitung  
Geschäftsstelle



**Olga Braun**  
Offene Hilfen



**Jessica Bacher**  
Integration



**Jessica Hosang**  
Öffentlichkeits-  
arbeit / PR



**Katharina Weber**  
Verwaltung

# Abrechnungsmöglichkeiten

Die Leistungen der Lebenshilfe Sindelfingen kann prinzipiell Jede(r) nutzen. Eine Mitgliedschaft in unserem Verein ist nicht zwingend notwendig, bietet jedoch einige Vorteile wie Beratung und Zusendung des Programmheftes etc. Es lohnt sich daher Mitglied zu sein.

Zu beachten sind die im jeweiligen Angebot angegebenen Zielgruppen, z. B. Altersbeschränkungen.

Alle unsere Leistungen können in der Regel über nachfolgend aufgeführte Möglichkeiten finanziert werden:

- Nutzung von Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege oder Entlastungsleistungen
- Seit Juni 2025 über das Entlastungsbudget
- Selbstzahler (Preise auf Anfrage)
- Leistungen des SGB IX (Bundesteilhabegesetz)

Die Möglichkeiten der Kostenübernahme durch verschiedene Leistungen sind recht vielfältig und manchmal auch sehr komplex.

Welche Abrechnungsmöglichkeit speziell für Sie in Frage kommt und welches Budget Sie für welche Leistung in Anspruch nehmen können, erklären wir Ihnen in einem kostenlosen, persönlichen Beratungsgespräch.

Wir helfen auf Wunsch auch bei Fragen zu Anträgen oder Widersprüchen abgelehnter Leistungen.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin, wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Telefon: 07031 6841– 42

E-Mail: [mail@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:mail@lebenshilfe-sindelfingen.de)

## Welcher Preis eines Angebotes gilt für mich?

Abrechnung über	Entlastungsbudget (VP/KP/EL)	BTHG
Kosten Assistenzleistungen	✓ (Abrechnung Pflegekasse)	✓ (Abrechnung LRA)
Sachkosten	keine (übernimmt die Lebenshilfe)	✓ (Teilnehmer zahlt nur den Sachkostenanteil)



## Wie können die Angebote der Lebenshilfe abgerechnet werden?

### Verhinderungs- / Kurzzeitpflege

Verhinderungs- und Kurzzeitpflege sind Leistungen der Pflegeversicherung, die die Kosten einer Ersatzpflege übernehmen, wenn die Pflegeperson vorübergehend ausfällt. Sie können wegen Erholungsurlaubs, Krankheit oder aus anderen Gründen in Anspruch genommen werden und betragen insgesamt **pro Jahr bis zu 3.539 Euro**.

Die Verhinderungspflege steht Ihnen zu, wenn **mindestens Pflegegrad 2** vorliegt und lässt sich ganz einfach bei der zuständigen Pflegekasse beantragen.

Neuregelungen:

- Die Höchstdauer wurde auf bis zu acht Wochen pro Kalenderjahr verlängert.
- Die Mittel der Kurzzeitpflege können nun auch vollständig zusätzlich für die Verhinderungspflege verwendet werden.

Alle unsere Angebote können über Verhinderungspflege abgerechnet werden.

### Entlastungsbetrag

Der Entlastungsbetrag ist für Betreuungs- und Entlastungsleistungen zur Unterstützung im Alltag und zur Entlastung der Pflegepersonen gedacht. Dazu zählen z. B. Betreuung beim Besuch von Freizeitangeboten, Einzelbetreuung zu Hause, Betreuung in den Ferien oder am Wochenende, Betreuungsnachmittage in Selbsthilfegruppen, aber auch Angebote wie familienentlastende Dienste oder Unterstützungsleistungen bei der Haushaltsführung (z. B. Einkaufen, Reinigungsarbeiten, Wäschepflege).

Sie haben Anspruch auf den Entlastungsbetrag, wenn für Sie ein Pflegegrad (1 bis 5) festgestellt wurde und Sie zu Hause gepflegt werden. Er kann nur für die oben beschriebenen Leistungen eingesetzt werden. Die Pflegekasse finanziert die Angebote zur Unterstützung im Alltag **bis zu einer Höhe von 131 Euro im Monat**.

Die monatlichen Ansprüche für Entlastungsleistungen können bis Juni des Folgejahres und zu einem späteren Zeitpunkt gesammelt einsetzen.

## Recht auf Eingliederungshilfe – Änderungen durch das Bundesteilhabegesetz

Menschen mit Behinderung brauchen oft Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen. Diese Unterstützung soll insbesondere die Teilhabe ermöglichen, darum wurde die Eingliederungshilfe durch das Bundesteilhabegesetz (BTHG) in weiten Teilen neu geregelt. Es ist seitdem nicht mehr Bestandteil der Sozialhilfe im Sozialgesetzbuch 12 (SGB XII), sondern ist nun im Teil 2 des Sozialgesetzbuchs 9 (SGB IX) zu finden.

Leistungen der Eingliederungshilfe erhalten Menschen mit Behinderung, die wesentlich in der gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft eingeschränkt sind. Wichtig hierbei ist, dass **diese zusätzlich zu anderen Leistungen (Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege etc.) beansprucht werden können und nicht gedeckelt sind**. Dadurch haben Menschen mit Behinderung künftig noch mehr Mittel und Spielraum, um ihre Teilhabe wahrzunehmen.

Die **Leistungen der Eingliederungshilfe** sind im Teil 2 des SGB IX zusammengefasst und in **vier Leistungsgruppen** aufgeteilt:

- Leistungen zur sozialen Teilhabe

- Leistungen zur Teilhabe an Bildung
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Leistungen zur medizinischen Rehabilitation

Das Angebot der Lebenshilfe Sindelfingen umfasst überwiegend Leistungen zur **sozialen Teilhabe** und zur **Teilhabe an Bildung**, kann künftig also auch hierüber abgerechnet werden.

Die **Leistungen zur sozialen Teilhabe** sind in den § 113 bis § 116 SGB IX (Kapitel 6), bzw. § 77 bis § 84 SGB IX geregelt. Zu ihnen gehören etwa die Unterstützung beim Wohnen und in der **Freizeit** sowie heilpädagogische Leistungen und Leistungen zur Mobilität, also auch unsere Angebote im Bereich Freizeit (§ 78 SGB IX).

**Wenn Sie Leistungen des BTHG in Anspruch nehmen wollen, vereinbaren Sie gerne einen kostenlosen Beratungstermin.**

Ihr Ansprechpartner bei uns:

**Markus Off**

Telefon: 07031 6841 – 42

E-Mail: [markus.off@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:markus.off@lebenshilfe-sindelfingen.de)



# Beratung

Angehörige von Menschen mit Behinderung stehen oft vor besonderen Herausforderungen und haben viele Fragen. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie gerade Eltern geworden sind oder der Mensch mit Behinderung schon erwachsen ist: wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch rund um Themen wie

- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Pflegeversicherung, Hilfsmittel
- Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege
- MDK-Gutachten
- Einstufung in Pflegegraden
- Schwerbehindertenausweis
- persönliches Budget
- Grundsicherung
- Vorsorge und Testament
- Kindergartenintegration und Schulbegleitung
- Offene Hilfen und Freizeitmöglichkeiten
- Ausfüllen von Anträgen und Schreiben von Widersprüchen



Rufen Sie uns an (07031 6841 – 42) und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [mail@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:mail@lebenshilfe-sindelfingen.de)

# Spendeninfo

## Auf Ihre Unterstützung kommt es an

Durch die tatkräftige Unterstützung zahlreicher Förderer und Freunde kann die Lebenshilfe behinderten Menschen und ihren Familien eine konkrete Hilfe sein.

Die Lebenshilfe Sindelfingen ist als gemeinnütziger Verein organisiert. Wir sind auf Mitglieder angewiesen. Neue Mitglieder sind daher jederzeit willkommen!

### Werden auch Sie Mitglied.

Für Mitglieder gibt es regelmäßig die Lebenshilfe-Zeitung mit den aktuellsten Infos zu allen Angeboten und Bereichen der Behindertenarbeit. Zudem erhalten Sie unser neues Programmheft per Post zugesendet. Der Mitgliedsbeitrag bei der Lebenshilfe Sindelfingen beträgt 45,- € und für Menschen mit Behinderungen ermäßigt 15,- € pro Jahr (Beträge darüber hinaus sind natürlich immer möglich).



## Spenden

Die „offene Behindertenarbeit“ kann nicht auf Regelfinanzierung zurückgreifen und wir sind daher neben Fördergeldern auf Spenden angewiesen. Mit Ihrer Hilfe können wir auch zukünftig die Angebote für unsere behinderten Mitmenschen sichern. Wenn Sie uns unterstützen möchten, freuen wir uns über jede Spende – einmalig oder auch regelmäßig.

### Bankverbindung

#### Kreissparkasse Böblingen

IBAN: DE83 6035 0130 0003 0197 20

BIC: BBKRDE6BXXX

#### Vereinigte Volksbank eG

IBAN: DE46 6039 0000 0238 8770 00

BIC: GENODES1BBV

Spenden an die Lebenshilfe Sindelfingen als gemeinnützigen Verein sind steuerlich absetzbar.

# Teilnahmebedingungen

## Anmeldung

Anmeldungen für unsere Angebote müssen in der Regel schriftlich oder per E-Mail erfolgen und die Informationen des Anmeldeformulars enthalten. Benutzen Sie am besten unsere vordruckten Anmeldeformulare aus dem Programmheft oder von unserer Homepage. Bei Personen, die nicht eigenständig Verträge unterschreiben dürfen, ist die Unterschrift des gesetzlichen Betreuers oder des/der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Gehen mehr Anmeldungen ein als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet die zeitliche Reihenfolge des Eingangs. Teilnehmer erhalten eine schriftliche Teilnahmebestätigung oder eine Bestätigung per E-Mail. Erhalten Sie keine Teilnahmebestätigung, sind Sie automatisch auf einer Warteliste.

### • Kurse, Samstags- und Ferienbetreuung

Die Anmeldung erfolgt für den gesamten im Anmeldeformular genannten Zeitraum oder für die ausgewählten Einzeltermine.

### • Freizeiten

Beachten Sie bitte die Anmeldefristen für Freizeiten. Teilnahmebestätigungen können erst verschickt werden, wenn die Durchführung gewährleistet ist, spätestens 6 Wochen vor Reiseantritt. Zu jeder Reise erhalten Sie ausführliches Informationsmaterial über Unterbringung, Abfahrtszeiten, etc. vorab per E-Mail.

### • Veranstaltungen die keine Anmeldung erfordern, wie z. B. Faschingsveranstaltung und Disco

Informieren Sie sich über unsere Homepage, bzw. Social-Media-Kanäle ob die Termine stattfinden.

## Abmeldung

Sollten Sie an Angeboten nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte rechtzeitig ab!

Je kurzfristiger eine Absage erfolgt, desto geringer ist die Chance, einen Ersatzteilnehmer für das Angebot zu finden. Kosten, die uns durch die Absage entstehen, erlauben wir uns in Rechnung zu stellen.

### Fristen zur Abmeldung

Einzelbetreuung, Kurse, Samstagsbetreuung,  
Tagesausflüge, Ferienbetreuung: 7 Tage

Freizeiten / Reisen:

25 % bei Rücktritt bis 30 Tage vor Reisebeginn

40 % bei Rücktritt ab 29. bis 22. Tag vor Reisebeginn

60 % bei Rücktritt ab 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn

80 % bei Rücktritt ab 14. bis 1. Tag vor Reisebeginn

(Stornogebühren der Gesamtreisekosten)

Bei Flugreisen gelten die Stornierungsbedingungen des Reiseveranstalters.

Kann ein anderer Teilnehmer aus der Warteliste nachrücken, werden 20 € pauschal in Rechnung gestellt, es entstehen keine weiteren Kosten.

## Reiserücktrittsversicherung

**Wir empfehlen dringend für Reisen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Diese sollte die Gesamtkosten der Reise abdecken.**

## Absage und Rücktritt durch die Lebenshilfe

Sollte eine Veranstaltung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen oder kann aus sonstigen Gründen nicht stattfinden, so kann diese ohne Regressansprüche abgesagt werden.







# Angebote für Kinder

Kinderfreizeit Lauda .....	14
Ferienbetreuung .....	15
Samstagsbetreuung .....	16
Wirbelkids Kindersport .....	17
Schwimmkurs .....	18

# Kinderfreizeit Lauda

## Wann:

**Freizeit 1** 30.04. – 03.05.2026 (Do – So)

**Freizeit 2** 02.10. – 04.10.2026 (Fr – So)

## Wo:

Irma-Volkert-Haus,  
Lauda-Königshofen (Main-Tauber-Kreis)

## Wer:

Kinder von 8 – 15 Jahren  
6 Teilnehmer\*innen

## Preis:

**FZ 1:** 630,- € (Assistenzleist.) / 200,- € (Sachkosten)

**FZ 2:** 480,- € (Assistenzleist.) / 150,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis sind Betreuung, Fahrtkosten und Übernachtung mit Vollpension enthalten.

Für Rollstuhl geeignet.

Einzelbetreuung nur in Freizeit 1 möglich.



Bei dieser Wochenendfreizeit für Kinder mit Behinderung und Geschwisterkinder gehen wir von Donnerstag- bzw. Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag in das Irma-Volkert-Haus nach Lauda Königshofen. Gemeinsam machen wir Ausflüge in die Umgebung, gehen in den Tierpark oder fahren Boot. Abends kochen wir gemeinsam.



# Ferienbetreuung



Für Kinder und Jugendliche mit Behinderung bieten wir in den Schulferien von Montag bis Freitag nachmittags eine Betreuung an. Wir wollen gemeinsam spielen, Spaß haben und kleinere Ausflüge unternehmen. Vorrangiges Ziel ist es, die Angehörigen durch die Betreuung ihrer Kinder in den Ferien zu entlasten (mit Fahrdienst).

## Wann:

Jeweils Mo – Fr (außer an Feiertagen)

09:00 – 16:00 Uhr

**Faschingsferien** 16.02. – 20.02.2026

**Osterferien 1** 30.03. – 02.04.2026  
(Mo – Do)

**Osterferien 2** 07.04. – 10.04.2026  
(Di – Fr)

**Pfingstferien 1** 26.05. – 29.05.2026

**Pfingstferien 2** 01. – 03. + 05.06.2026  
(Mo – Mi und Fr)

**Herbstferien** 26.10. – 30.10.2025

## Wo:

Lebenshilfe Sindelfingen

Theodor-Heuss-Str. 80, 71067 Sindelfingen

## Wer:

Kinder von 3 – 18 Jahren

## Preis:

90,- € (Assistenzleistungen) / 25,- € (Sachkosten)

Preise pro Termin.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis ist das Mittagessen inbegriffen.

Preis für Geschwisterkinder auf Anfrage.

Für Rollstuhl geeignet.

# Samstagsbetreuung Kinder

## Wann:

Jeweils samstags (14-tägig, außerhalb der Ferien)  
ca. 10:00 – 17:00 Uhr (mit Fahrdienst)

<b>Januar</b>	17.01.	31.01.
<b>Februar</b>	14.02.	
<b>März</b>	07.03.	21.03.
<b>April</b>	18.04.*	
<b>Mai</b>	02.05.	16.05.
<b>Juni</b>	13.06.	27.06.
<b>Juli</b>	11.07.	25.07.
<b>September</b>	26.09.	
<b>Oktober</b>	17.10.	
<b>November</b>	07.11.	21.11.
<b>Dezember</b>	05.12.	19.12.

## Wo:

Lebenshilfe Sindelfingen  
Theodor-Heuss-Str. 80, 71067 Sindelfingen

## Wer:

Kinder von 3 – 18 Jahren

## Preis:

90,- € (Assistenzleistungen) / 25,- € (Sachkosten)

Preise pro Termin.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis ist das Mittagessen inbegriffen.

Preis für Geschwisterkinder auf Anfrage.

Für Rollstuhl bedingt geeignet.



Langeweile am Wochenende? Das muss nicht sein! Komm zu uns in die Samstagsbetreuung, wir haben immer ein tolles Programm. Wir holen dich zu Hause ab und treffen uns zum Spielen, Basteln, machen Ausflüge und haben gemeinsam jede Menge Spaß.

Das Angebot gilt für Kinder und Jugendliche mit einer Behinderung und deren nicht behinderte Geschwister. Vorrangiges Ziel ist es, die Angehörigen durch die Betreuung zu entlasten.

\* Tripsdrill (Preise s. S. 44)

# Wirbelkids Kindersport

Herzlich willkommen beim Sportangebot „Wirbelkids“, einer Sportgruppe für Kinder, die wir in Kooperation mit der Bodelschwingh-Schule und dem VfL Sindelfingen durchführen.



In einer kleinen Gruppe von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung treffen wir uns einmal in der Woche, um Sport zu machen. Dabei kann man sich richtig austoben und gleichzeitig wunderbar fit bleiben!

Spielerisch erfährst du was alles möglich ist und traust dir vielleicht auch Neues zu. In jedem Fall erwartet dich viel Spaß und Freude an den vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten.

## Wann:

Freitags (außerhalb der Schulferien)  
16:30 – 18:00 Uhr

**Kurs 1** Start 09.01.2026 (10 Termine)

**Kurs 2** Start 17.04.2026 (10 Termine)

**Kurs 3** Start 18.09.2026 (10 Termine)

## Wo:

Turnhalle Bodelschwingh-Schule  
Sommerhofenstr. 99, 71067 Sindelfingen

## Wer:

Kinder von 3 – 18 Jahren

## Preis:

150,- € (Assistenzleistungen)

60,- € (Sachkosten)

Preise pro Kurs.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Für Rollstuhl nicht geeignet.

# Schwimmkurs

## Wann:

Dienstags

15:00, 15:45 & 16:30 Uhr

Donnerstags

17:45

Neue Kurse starten jeweils  
im Januar, April und September.

Außerhalb der Schulferien

## Wo:

Hallenbad Winterhaldenschule

Sommerhofenstr. 105,

71067 Sindelfingen

## Wer:

Kinder von 8 – 18 Jahren

6 Teilnehmer\*innen / Kurs

## Preis:

380,- € (Assistenzleistungen)

80,- € (Sachkosten)

Preise pro Kurs.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung  
über (VP/KP/EL).

Leitung: Nadja Derer



Wir bieten in diesem Jahr insgesamt 15 Schwimmkurse  
à 10 Termine für Kinder und Erwachsene mit Behinderung an.

In einer kleinen Gruppe gewöhnt Ihr Euch erst an das Element  
Wasser, um dann in Eurem eigenen Tempo nach und nach das  
Schwimmen zu erlernen.

Die Kurse finden im Hallenbad der Winterhaldenschule in  
Sindelfingen außerhalb der Ferien statt. Die Wassertemperatur  
beträgt warme 33 °C.



## Wir sagen Danke!

Die Aktion Mensch setzt sich dafür ein, dass Menschen mit und ohne Behinderung ganz selbstverständlich zusammen lernen, wohnen, arbeiten und leben. Um dieses Ziel zu erreichen, fördert die Aktion Mensch jährlich bis zu 7.700 Projekte für Inklusion entlang der Lebensbereiche Arbeit, Freizeit, Bildung und Persönlichkeitsstärkung, Wohnen sowie Barrierefreiheit und Mobilität. Die Förderung kann dabei vom barrierefreien Umbau eines Tennisplatzes über die Unterstützung von Integrationsbetrieben bis hin zu inklusiven Freizeitaktivitäten vielfältige Maßnahmen umfassen.

Die Lebenshilfe Sindelfingen wird in vielen Bereichen von Aktion Mensch unterstützt, vor allem bei mehrtägigen Freizeiten und im Bereich Fahrzeuge.









# Angebote für Erwachsene

Freizeiten.....	22
Samstagstouren.....	28
Samstagsbetreuung .....	29
Disco.....	30
Kegeln .....	31
Fit & Fun.....	32
Bewegung & Spaß im Park.....	33
Schwimmkurs .....	34
Events.....	35
Kunstwerkstatt .....	36

# Freizeit – Pfronten (Allgäu)

## Wann:

**Woche 1** 08. – 15.03.2026

**Woche 2** 15. – 22.03.2026

(jeweils 8 Tage, So – So)

## Wo:

Haus Zauberberg,  
Pfronten im Allgäu

## Wer:

**Woche 1** Junge Erwachsene,  
14 Teilnehmer\*innen

**Woche 2** Erwachsene,  
13 Teilnehmer\*innen

## Preis:

**Woche 1:** 1.200,- € (Assistenzleist.)  
550,- € (Sachkosten)

**Woche 2:** 1.300,- € (Assistenzleist.)  
650,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung  
über (VP/KP/EL).

Im Preis sind Betreuung, Fahrtkosten  
und Übernachtung mit Vollpension  
enthalten.

Für Rollstuhl geeignet.

Leitung: Barbara Gogoll



Lasst Euch verzaubern im Haus Zauberberg in Pfronten!

Neben spannenden Tagesausflügen im wunderschönen Allgäu  
warten gemütliche Abende bei einem Kegelturnier oder in der  
großen Sporthalle auf uns.

Gemeinsam genießen wir Natur, Spiel und viel gute Laune.



# Freizeit – Oberkirch (Schwarzwald)



Im Hengsthof erwartet uns Erholung und Spaß mit eigenem Hallenbad und spannenden Wettbewerbe, z. B. Dart oder Tischtennis. Nach einem leckeren Essen lassen wir die Abende am Lagerfeuer mit Stockbrot ausklingen.

Der Schwarzwald lockt mit Ausflügen zum Mummelsee und zu den Triberger Wasserfällen, den höchsten Deutschlands.

Die Freizeit ist geeignet für junge Erwachsene mit höherem Hilfebedarf, welche eine Einzelbetreuung benötigen. Im Preis sind Betreuung, Fahrtkosten und Übernachtung mit Vollpension enthalten.

## Wann:

13. – 17.04. (5 Tage, Mo – Fr)

## Wo:

Pension Hengsthof, Oberkirch

## Wer:

12 Teilnehmer\*innen

## Preis:

1.300,- € (Assistenzleistungen)

420,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis sind Betreuung, Fahrtkosten und Übernachtung mit Vollpension enthalten.

Für Rollstuhl geeignet.

Leitung: noch nicht bekannt

Erwachsene





# Freizeit – Regensburg (Bayern)

Erwachsene

## Wann:

13. – 17.05. (5 Tage, Mi – So)

## Wo:

Includio Hotel, Regensburg

## Wer:

14 Teilnehmer\*innen

## Preis:

950,- € (Assistenzleistungen)

490,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis sind Betreuung, Fahrtkosten und Übernachtung mit Vollpension enthalten.

Für Rollstuhl/Rollatoren nicht geeignet.

Leitung: Dorothee Paucke



In Regensburg wohnen wir im ersten Inklusionshotel mit gemütlichem Wintergarten.

Die UNESCO-Weltkulturerbe Stadt begeistert mit ihrer malerischen Altstadt, Museen und Ausflügen in die Natur.

Ein besonderes Freizeiterlebnis in einer Stadt voller Geschichte.



# Freizeit – Lago Maggiore (Italien)



Von unserem familiengeführten Hotel genießen wir einen traumhaften Blick über den Lago Maggiore.  
Die Umgebung lädt ein zum Baden, Wandern und Genießen.

Italienische Lebensfreude und Naturerlebnisse machen diese Freizeit unvergesslich.

## Wann:

13. – 19.06. (7 Tage, Sa – Fr)

## Wo:

Hotel La Capannina Massino  
Visconti, Lago Maggiore (Italien)

## Wer:

14 Teilnehmer\*innen

## Preis:

1.300,- € (Assistenzleistungen)

450,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung  
über (VP/KP/EL).

Im Preis sind Betreuung, Fahrtkosten  
und Übernachtung mit Vollpension  
enthalten.

Für Rollstuhl nicht geeignet.

Leitung: Markus Off

Erwachsene



# Freizeit – Gosau (Österreich)

## Wann:

03. – 15.08. (13 Tage, Mo – Sa)

## Wo:

Haus der Begegnung,  
Gosau (Österreich)

## Wer:

28 Teilnehmer\*innen

## Preis:

1.580,- € (Assistenzleistungen)

740,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis sind Betreuung, Fahrtkosten und  
Übernachtung mit Vollpension enthalten.

Für Rollstuhl nicht geeignet.

Leitung: Barbara Gogoll



Gosau beeindruckt mit seiner atemberaubenden Bergwelt und dem glitzernden Gosausee. Wer einmal oben ist, will gar nicht mehr herunter – so schön sind die Aussichten. Hier erwarten uns Naturerlebnisse, Gemeinschaft und jede Menge Urlaubsfreude.

Unser Haus liegt im historischen Kirchenviertel von Gosau in der Ferienregion Dachstein Salzkammergut. Die Zweibettzimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Die Umgebung lädt uns zu schönen Ausflügen ein. Der Gosau-, Hallstätter- oder Wolfgangsee und Städte wie Salzburg und Bad Ischl bieten uns tolle Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches Programm. Natürlich werden wir auch schöne Wanderungen unternehmen.





# Freizeit – Teisendorf (Bayern)



In einem der bestbewerteten Hotels Deutschlands lassen wir uns mit Komfort und leckerem Essen verwöhnen.

Die herrliche Umgebung lädt ein zu Ausflügen an den Waginger See oder entlang der Saalach.

Ein Genussurlaub zwischen Bergen, Seen und bayerischer Gastfreundschaft.

## Wann:

16. – 23.10. (8 Tage, Fr – Fr)

## Wo:

Haus Chiemgau,  
Teisendorf in Bayern

## Wer:

13 Teilnehmer\*innen

## Preis:

1.200,- € (Assistenzleistungen)

450,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis sind Betreuung, Fahrtkosten und Übernachtung mit Vollpension enthalten.

Für Rollstuhl nicht geeignet.

Leitung: Barbara Gogoll

Erwachsene



# Samstagstouren

## Wann:

Jeweils samstags (ohne Fahrdienst)  
09:30 – 18:00 Uhr

28.03. **Motorworld / Schauwerk**

25.04. **Forscherwerkstatt  
Schorndorf**

27.06. **Minigolf &  
Wasserschloss Glatt**

26.09. **Bergwerk Neuenbürg**

17.10. **Auto- und Uhrenmuseum  
Schramberg**

## Wo:

Abfahrt und Ankunft:  
GWW Wohnheim,  
Böblinger Str. 44, 71065 Sindelfingen

## Preis:

100,- € (Assistenzleistungen)

38,- € (Sachkosten)

Preise pro Termin.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis sind Mittagessen und ein Getränk inbegriffen.

Je nach Ausflugsziel für Rollstuhl geeignet.



Mit der Samstagstour kannst du viel erleben und kommst unter nette Leute.

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene mit einer Behinderung, die gerne Ausflüge machen und andere Menschen kennenlernen möchten.

Bitte bringt etwas Taschengeld für Kaffee und Kuchen mit.

Eine Anmeldung für mehrere Samstagstouren ist möglich.

# Samstagsbetreuung Erwachsene

Noch nichts vor am Wochenende? Komm zu uns in die Samstagsbetreuung! Wir haben immer ein tolles Programm. Wir holen Dich zu Hause ab und treffen uns zum Spielen und Basteln, machen Ausflüge und haben jede Menge Spaß gemeinsam.

Das Angebot gilt für Erwachsene mit einer Behinderung. Vorrangiges Ziel ist es, die Angehörigen durch die Betreuung an zwei Samstagen im Monat zu entlasten.



## Wann:

Jeweils samstags (mit Fahrdienst)

09:00 – 16:00 Uhr

<b>Januar</b>	10.01.	24.01.
<b>Februar</b>	07.02.*	28.02.
<b>März</b>	14.03.	28.03.
<b>April</b>	18.04.°	25.04.
<b>Mai</b>	09.05.	23.05.
<b>Juni</b>	20.06.	
<b>Juli</b>	04.07.	18.07.
<b>September</b>	19.09.	
<b>Oktober</b>	10.10.	24.10.
<b>November</b>	14.11.	28.11.
<b>Dezember</b>	12.12.	

## Wo:

Lebenshilfe Sindelfingen

Theodor-Heuss-Str. 80, 71067 Sindelfingen

## Wer:

ab 18 Jahren

## Preis:

90,- € (Assistenzleistungen) / 25,- € (Sachkosten)

Preise pro Termin.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis ist das Mittagessen inbegriffen.

Für Rollstuhl bedingt geeignet.

\* Fasching (s. S. 43) ° Tripsdrill (Preise s. S. 44)

# Disco

## Wann:

Jeweils freitags

19:00 – 22:00 Uhr

27.02. / 03.07. / 09.10. / 27.11.

## Wo:

Jugendhaus Süd

Schwertstr. 11/1, 71065 Sindelfingen

## Wer:

ab 16 Jahren

## Preis:

5,- € Eintritt + Getränke

Begleitperson Eintritt frei

Wenn notwendig, Begleitperson mitbringen.

Keine Voranmeldung notwendig.

Für Rollstuhl geeignet.

Du bist über 16 Jahre alt und willst mal richtig abfeiern, neue Leute kennenlernen und einen unvergesslichen Abend erleben? Oder vielleicht auch nur ein leckeres Getränk an der Bar genießen? Dann komm zu unserer Disco-Party ins Jugendhaus Süd!





# Kegeln



Das beliebte Freizeitvergnügen für Jugendliche und erwachsene Menschen! Die Kugeln rollen, die Kegel fallen, die Punkte steigen. Vielleicht ist schon bald ein Kegelkönig oder eine Kegelkönigin unter uns!

Mit jeder Menge Spaß und fröhlicher Stimmung verbringen wir die Kegelabende im Gemeindezentrum in Maichingen und freuen uns über viele Mitspieler und Mitspielerinnen.

## Wann:

Jeweils dienstags

17:15 – 19:15 Uhr

03.02. / 03.03. / 14.04. / 12.05. / 09.06. /  
21.07. / 15.09. / 13.10. / 10.11. / 08.12.

## Wo:

Gemeindezentrum Maichingen

Hermann-Kurz-Str. 2, 71069 Sindelfingen

## Wer:

ab 16 Jahren

15 Teilnehmer\*innen

## Preis:

30,- € (Assistenzleistungen)

15,- € (Sachkosten)

Preise pro Termin.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen.

Für Rollstuhl nicht geeignet.

Leitung: Margarethe Federle

# Fit & Fun

## Wann:

Jeweils mittwochs

17:30 – 19:00 Uhr

Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3
07.01.	25.03.	16.09.
14.01.	15.04.	23.09.
21.01.	22.04.	30.09.
28.01.	29.04.	07.10.
04.02.	06.05.	14.10.
11.02.	13.05.	21.10.
25.02.	20.05.	04.11.
04.03.	10.06.	11.11.
11.03.	17.06.	18.11.
18.03.	24.06.	25.11.

## Wo:

Turnhalle Stiftsgymnasium

Böblinger Str. 26, 71065 Sindelfingen

## Wer:

ab 16 Jahren

15 Teilnehmer\*innen

## Preis:

130,- € (Assistenzleist.) / 15,- € (Sachkosten)

Preise pro Kurs.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Leitung: Thomas Torkler



Dieses Sportangebot richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, die Lust und Spaß daran haben verschiedene Sportarten auszuprobieren und zu erlernen.

Ob Ballspiele oder Fitnesstraining, hier ist für jeden etwas dabei. Mit einem Team planen wir auch wieder beim WerkStadtLauf dabei zu sein.



Wir werden garantiert viel Spaß haben.

*Komm doch mal vorbei!*



# Bewegung & Spaß im Park



Ihr wollt im Alltag abschalten und habt Lust auf Bewegung in der Natur? Dann seid Ihr genau richtig bei diesem Angebot.

Wir bieten Euch bei diesem Spaziergang einen abwechslungsreichen Aufenthalt und das „Erwachen des Frühlings“ im und um den Sommerhofenpark Sindelfingen.

## Wann:

Jeweils montags  
17:00 – 18:30 Uhr  
20.04. / 27.04. / 04.05. /  
11.05. / 18.05. / 26.05.

## Wo:

Treffpunkt: GWW Wohnheim,  
Böblinger Str. 44,  
71065 Sindelfingen

## Wer:

6 Teilnehmer\*innen

## Preis:

75,- € (Assistenzleistungen)

10,- € (Sachkosten)

Preise pro Block (6 Termine).

Sachkosten entfallen bei Abrechnung  
über (VP/KP/EL).

Für Rollstuhl geeignet.

Leitung: Elke Bacher,  
Barbara Gogoll

# Schwimmkurs Erwachsene

## Wann:

Donnerstags

18:15 (Erwachsene)

Neue Kurse starten jeweils  
im Januar, Mai und September.

(außerhalb der Schulferien)

## Wo:

Hallenbad Winterhaldenschule  
Sommerhofenstr. 105,  
71067 Sindelfingen

## Wer:

ab 18 Jahren

4 Teilnehmer\*innen / Kurs

## Preis:

380,- € (Assistenzleistungen)

80,- € (Sachkosten)

Preise pro Kurs.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung  
über (VP/KP/EL).

Es wird kein Fahrdienst angeboten.

Leitung: Nadja Derer



Wir bieten in diesem Jahr auch einen Schwimmkurs für (junge) Erwachsene mit Behinderung an.

In einer kleinen Gruppe gewöhnt Ihr Euch erst an das Element Wasser, um dann in Eurem eigenen Tempo nach und nach das Schwimmen zu erlernen.

Die Kurse finden im Hallenbad der Winterhaldenschule in Sindelfingen außerhalb der Ferien statt, die Wassertemperatur beträgt warme 33 °C.

# Events



Komm mit!

Gemeinsam fahren wir abends nach Aspach in die große WIRmachenDRUCK Arena und genießen das Jubiläums-Open-Air-Konzert „Heimspiel“ von Andrea Berg.

Weitere Events sind in Planung.

Um keine Events  
zu verpassen, folgt  
uns auf Instagram.



## Was:

Andrea Berg Konzert

## Wann:

18.07. (Sa)

Abfahrt 18:00 an der  
GWW in Sindelfingen

## Wo:

WIRmachenDRUCK Arena  
in Aspach

## Wer:

7 Teilnehmer\*innen

## Preis:

175,- € (Assistenzleistungen)

90,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung  
über (VP/KP/EL).

Für Rollstuhl nicht geeignet.





# Kunstwerkstatt

Erwachsene



Herzlich eingeladen sind Jugendliche und erwachsene Menschen mit Behinderung, die Lust zum gemeinsamen Gestalten und Ausprobieren von verschiedenen Materialien und Gestaltungstechniken haben.

Die Kunstwerkstatt ist ein Ort, um unter fachkundiger Begleitung in geschütztem Raum künstlerisch zu arbeiten, seine Gefühle zu äußern und um kreativ zu werden.



## Gruppe 1

### Wann:

Jeweils donnerstags

18:00 – 19:30 Uhr

Kurs 1	Kurs 2
15.01.	17.09.
29.01.	01.10.
26.02.	15.10.
12.03.	05.11.
26.03.	26.11.

### Wo:

#### GWG Wohnheim

Böblinger Str. 44, 71065 Sindelfingen

### Wer:

ab 16 Jahren

10 Teilnehmer\*innen

### Preis:

150,- € (Assistenzleistungen)

45,- € (Sachkosten)

Preise pro Kurs.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Für Rollstuhl geeignet.

Leitung: Sonja Rinderknecht

## Gruppe 2

### Wann:

Jeweils donnerstags

18:00 – 19:30 Uhr

Kurs 1	Kurs 2
22.01.	24.09.
05.02.	08.10.
05.03.	22.10.
19.03.	12.11.
16.04.	03.12.

### Wo:

#### AWG Maichingen

Sindelfinger Str. 85, 71069 Sindelfingen

### Wer:

ab 16 Jahren

7 Teilnehmer\*innen

### Preis:

150,- € (Assistenzleistungen)

45,- € (Sachkosten)

Preise pro Kurs.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Für Rollstuhl geeignet.

Leitung: Sonja Rinderknecht







# Angebote für alle

Täle .....	40
Samstags-Kunst-Workshops .....	41
Farmnachmittage .....	42
Fasching .....	43
Freizeitpark (Tripsdrill) .....	44
Erlebnismittag mit Pferden ..	45
Familienentlastender Dienst .....	46
Weitere Termine .....	47
Elternstammtisch .....	48
Schulungen für ehrenamtliche Mitarbeiter .....	49

# Täle

## Wann:

Jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

**Woche 1** 31.08. – 04.09.

**Woche 2** 07.09. – 11.09.

## Wo:

Eichholzer Täle, 71067 Sindelfingen

## Wer:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung und nicht behinderte Geschwisterkinder

## Preis:

520,- € (Assistenzleistungen)

200,- € (Sachkosten)

30,- € Fahrdienst (optional)

Preise pro Woche.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Im Preis enthalten sind Betreuung, Mittagessen, Getränke, ein kleiner Snack am Nachmittag.

Preis für Geschwisterkinder auf Anfrage.

Für Rollstuhl geeignet.



Die Stadtranderholung ist ein offenes Angebot der Ferienbetreuung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung sowie Geschwisterkinder ohne Behinderung.

Wir verbringen in den letzten beiden Sommerferienwochen gemeinsam tolle Tage im Eichholzer Täle. Es stehen Ausflüge, Spiele, Bastelprojekte und vieles mehr auf dem Programm. Lass dich überraschen!

Die einzelnen Aktionen werden in verschiedenen Kleingruppen je nach Alter und Interessen organisiert, um jedem Einzelnen gerecht zu werden.



# Samstags-Kunst-Workshops



Wir sind den ganzen Tag kreativ und probieren verschiedenste Sachen und Materialien aus. Es wird gebastelt, geklebt und gemalt – Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

*Komm in unsere  
Kunst-Workshops!*

## Wann:

Jeweils samstags (mit Fahrdienst)

10:00 – 14:00 Uhr

24.01. Simone Wörn:

Drucken auf Textilien und Stoff

09.05. Evelyn Schmidt:

Basteln mit buntem Materialmix

25.07. Sakshi Gupta:

Malatelier

21.11. Eva Holder:

Nähen für Weihnachten

## Wo:

Lebenshilfe Sindelfingen

Theodor-Heuss-Str. 80, 71067 Sindelfingen

## Wer:

ab 16 Jahren

8 Teilnehmer\*innen

## Preis:

100,- € (Assistenzleistungen)

30,- € (Sachkosten)

Preise pro Termin.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Für Rollstuhl geeignet.

Für alle

# Farmnachmittage

## Wann:

Ein Freitag im Monat

Genaue Termine bitte in der Geschäftsstelle erfragen.

15:00 – 18:00 Uhr

## Wo:

Jugendfarm „Sindolino“

Friedrich-Ebert-Str. 16,  
71067 Sindelfingen

## Wer:

ab 6 Jahren

## Preis:

Kostenfrei

Für Rollstuhl bedingt geeignet.

Leitung: Theresa Gerlach,  
Dorothee Paucke



Wir treffen uns an einem Freitag im Monat auf der Jugendfarm Sindolino in Sindelfingen. Hier sind wir bereits gern gesehene Gäste!

Gemeinsam begrüßen wir dort auch die vielen Farmtiere. Ob Hasen, Schafe, Esel, Hühner oder Pferde, hier ist für jeden etwas dabei. Anschließend schauen wir in den Farmgarten, was es zum Ernten gibt. Mit den frischen Zutaten kochen wir dann gemeinsam mit den Farmkindern etwas Leckeres zum Essen. Wenn du älter als sechs Jahre bist, gerne schnippelst, rührst, kochst und backst oder Nudeln, Gemüse, Kartoffelsuppe und Erdbeermarmelade magst, dann bist du genau richtig bei uns.

*Wir freuen uns,  
wenn Du mal vorbei schaust!*



# Fasching



Helau und Alaaf!

Die Lebenshilfe Sindelfingen w lädt zusammen mit dem ADAC Motorsportclub Rot-Weiß und dem Verein für Menschen mit Behinderungen im Kreis Böblingen e. V. (VK) zur traditionellen Faschingsparty ein.

Es gibt Musik, Tanz, leckeres Essen und Getränke.  
Und eine Polonaise darf natürlich auch nicht fehlen!



## Wann:

07.02. (Sa)

13:59 – 17:31 Uhr

## Wo:

Turn- und Festhalle Maichingen  
Weilderstädter Str. 40,  
71069 Sindelfingen

## Wer:

für alle

## Preis:

Eintritt frei

Anmeldung für Gruppen notwendig

Für Rollstuhl geeignet.



Für alle



# Freizeitpark (Tripsdrill)

## Wann:

18.04. (Sa) (mit Fahrdienst)  
09:30 – 17:00 Uhr

## Wo:

Abfahrt und Ankunft:  
Lebenshilfe Sindelfingen  
Theodor-Heuss-Str. 80,  
71067 Sindelfingen

## Wer:

für alle

## Preis:

130,- € (Assistenzleistungen)  
50,- € (Sachkosten)

Sachkosten entfallen bei Abrechnung  
über (VP/KP/EL).

Für Rollstuhl bedingt geeignet.



Auf geht's zum Ausflug nach Tripsdrill! Ein Tag voller Spaß, Abenteuer und guter Stimmung wartet auf uns. Ob rasante Achterbahnen, gemütliche Bahnen durch die historische Altstadt oder tierische Begegnungen – für jeden ist etwas dabei.

Lasst uns gemeinsam lachen, neue Erinnerungen sammeln und den Tag entspannt genießen.





# Erlebnisnachmittag mit Pferden

Willkommen in Aidlingen bei den Pferden und Ponys. Wir verbringen den Nachmittag am Stall.

Zusammen kümmern wir uns um die Tiere. Dabei lernen wir was ihnen schmeckt, helfen bei der Zubereitung des Futters und füttern auch. Außerdem erfahren wir alles über die Pflege der Pferde, wir putzen und striegeln sie. Gemeinsame Spaziergänge mit den Pferden und Ponys durch Wald und Wiesen runden den Nachmittag ab.

Zwischendurch erfrischen wir uns im gemütlichen Zirkuswagen mit Getränken und einem kleinen Snack.



## Wann:

Jeweils samstags (mit Fahrdienst)

12:00 – 18:00 Uhr

30.05. / 11.07. / 22.08. / 10.10.

## Wo:

Abfahrt und Ankunft:

Lebenshilfe Sindelfingen

Theodor-Heuss-Str. 80, 71067 Sindelfingen

## Wer:

ab 8 Jahren

6 Teilnehmer\*innen

## Preis:

200,- € (Assistenzleistungen) / 30,- € (Sachkosten)

Preise pro Termin.

Sachkosten entfallen bei Abrechnung über (VP/KP/EL).

Für Rollstuhl bedingt geeignet.



# Familienentlastender Dienst



Die Betreuung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung ist stundenweise am Tag, an Abenden, Wochenenden sowie Feiertagen möglich.

Die Angebote des Familienentlastenden Dienstes umfassen im Einzelnen:

- Persönliche und pflegerische Betreuung zu Hause
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten, z. B. Kinobesuch, Spaziergängen, je nach Interesse
- Begleitung zu Arzt- und Therapieterminen

Mit unserem Entlastungsangebot möchten wir Ihnen Folgendes ermöglichen:

- „Freiräume“ zur Erholung, für persönliche Termine, für Erledigungen oder Ähnliches schaffen
- Unternehmungen mit Ihren nicht behinderten Kindern
- Betreuung Ihrer Kinder in Notsituationen wie z. B. Krankheit
- Zeitweise Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags

Deshalb ist der Dienst als regelmäßiges Betreuungsangebot zu verstehen, das Ihnen ermöglicht, wieder eigene Interessen wahrzunehmen. Rufen Sie uns an, um die genauen Einzelheiten der gewünschten Betreuung mit den Mitarbeitern der Geschäftsstelle zu besprechen.

## Wann:

Termine nach Absprache

## Wo:

Bei der Familie zu Hause  
bzw. nach Absprache

## Wer:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene

## Preis:

Der Stundensatz wird vom  
Betreuer mit der Familie direkt  
vereinbart.

# Weitere Termine



## Was:

**Mitgliederversammlung** 21.04. (Di)

**Jahresausflug** 11.07. (Sa)

Ziel wird noch bekannt gegeben.

**Weihnachtsmarkt** 11. – 13.12. (Fr – So)

Für diese Termine erhalten Mitglieder frühzeitig gesonderte Einladungen.



Um keine Termine zu verpassen, folgt uns auf Instagram.



Für alle

# Elternstammtisch

## Wann:

Jeweils freitags

19:00 – ca. 22:00 Uhr

13.02. / 08.05. / 25.09. / 04.12.

## Wo:

Die Lokalität wird jeweils im Vorfeld ausgesucht

Anmeldung in der  
Geschäftsstelle.



Ein Abend, der Eltern und Angehörigen die Möglichkeit bietet, sich untereinander besser kennenzulernen und sich auszutauschen, Anliegen und Ideen zu entwickeln und Netzwerke aufzubauen – oder einfach mal dem Alltag zu entfliehen.

*Wir freuen uns immer  
über neue Gesichter!*



# Schulungen für ehrenamtliche Mitarbeiter



An drei Terminen in 2026 finden unsere Mitarbeiterschulungen statt. Dabei ist es ganz egal, ob festangestellt oder ehrenamtlich bei uns tätig – alle sind herzlich eingeladen.

Der Erste-Hilfe-Kurs kann übrigens auch für den Führerschein angerechnet werden.

## Was:

<b>Thema folgt</b>	01.03. (So)
<b>Erste-Hilfe-Kurs*</b>	05.07. (So)
<b>Thema folgt</b>	08.11. (So)

\* Kann für Führerschein genutzt werden.

## Interesse?

Anmeldungen bitte an:

**Olga Braun**

Telefon: 07031 6841–44

E-Mail: [olga.braun@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:olga.braun@lebenshilfe-sindelfingen.de)





# Schul- begleitung & Kindergarten- integration

Schulbegleitung .....	52
Kindergartenintegration .....	53
Wir suchen Alltagshelden .....	54

# Schulbegleitung



Wenn Schülerinnen und Schüler mit Behinderungen in der Schule individuelle Unterstützung benötigen, die vom schulischen Personal nicht ausreichend oder regelmäßig bereitgestellt werden kann, kann eine Schulbegleitung erforderlich sein.

Bei Schülerinnen und Schülern mit geistigen oder körperlichen Behinderungen wird diese Unterstützung im Rahmen der Eingliederungshilfe nach § 112 SGB IX gewährt. Für Schülerinnen und Schüler mit seelischen Behinderungen erfolgt die Unterstützung gemäß § 35a SGB VIII.

Die Ziele der Schulbegleitung sind auf die individuelle Situation des jungen Menschen ausge-

richtet und zielen darauf ab, dessen weitgehende Selbstständigkeit, sowie die Integration in das Schulsystem, den Schulalltag und die Klassengemeinschaft zu fördern. Durch die Schulbegleitung soll die gleichberechtigte Teilhabe der Schülerinnen und Schüler am schulischen Leben sichergestellt werden.

Die Schulbegleitung umfasst die Begleitung von Schülerinnen und Schülern während des Unterrichts, sowie in den Pausen.

Sie als Eltern suchen einen Träger, der die Schulbegleitung für Ihr Kind oder Ihren Jugendlichen übernimmt? Wir beraten Sie gerne, unterstützen Sie bei der Suche nach einer passenden Schulbegleitung und stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin bei uns für  
Schulbegleitung und Kindergartenintegration:

**Jessica Bacher**

Telefon: 07031 49151 – 12

E-Mail:

[jessica.bacher@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:jessica.bacher@lebenshilfe-sindelfingen.de)



# Kindergartenintegration

Die Kindergartenintegration ermöglicht es Kindern mit Behinderungen, gemeinsam mit nicht-behinderten Kindern den Kindergarten zu besuchen. In einer inklusiven Umgebung lernen die Kinder frühzeitig, dass Verschiedenheit ein natürlicher Bestandteil des Lebens ist. Jedes Kind wird mit seinen individuellen Fähigkeiten gefördert und kann sich im eigenen Tempo entwickeln.

Die gemeinsame Erziehung von Kindern mit und ohne Behinderung fördert nicht nur die sozialen Kompetenzen, sondern auch das gegenseitige Verständnis. Kinder lernen von klein auf, Viel-



falt als Bereicherung zu erleben. Dies stärkt das soziale Miteinander und trägt langfristig zu einer inklusiveren Gesellschaft bei.

Ein Integrationshelfer unterstützt Kinder und Jugendliche mit körperlicher, seelischer oder geistiger Beeinträchtigung in Kitas und Kindergärten. Mit Integrationskräften soll es beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen ermöglicht werden, am Alltag der jeweiligen Einrichtung teilzunehmen, sowie den dortigen Anforderungen begegnen zu können.

Als Eltern suchen Sie einen Träger, der die Kindergartenintegration für Ihr Kind übernimmt? Wir beraten Sie gerne, unterstützen Sie bei der Suche nach einem oder einer passenden Kindergartenintegrationshelfer/in und stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

# WIR SUCHEN ALLTAGSHELDEN:

## Schulbegleiter\*in / Integrationshelfer\*in (m/w/d)

in Teilzeit mit bis zu 30 Std. / Woche im Kreis Böblingen

### Aufgaben:

- Begleitung und Unterstützung von Schülern mit besonderem Förderbedarf an Regel- oder Sonderschulen
- Pädagogische, inklusive Begleitung in KiTas
- Hilfe in lebenspraktischen Dingen
- Kooperation mit Schule/KiTa, Lehrkräften/ Erziehern und Eltern zur Sicherstellung der bestmöglichen Unterstützung
- Teilnahme an regelmäßigen Fachgesprächen und Supervisionen



### Wir erwarten:

- Empathie, Geduld, Zuverlässigkeit, Offenheit und Kommunikationsfähigkeit
- Erfahrung und Freude an der Arbeit mit Kindern/ Jugendlichen mit besonderem Förderbedarf
- Persönliche Belastbarkeit und Kompetenz in Krisensituationen
- Eine pädagogische Ausbildung ist nicht zwingend notwendig

### Wir bieten:

- Eine vielseitige und interessante Tätigkeit
- Vergütung in Anlehnung an TvÖD
- Regelmäßige Fachberatung und Weiterbildungsangebote
- Kollegialer Austausch im Team, sowie selbstständiges Arbeiten
- Arbeitszeit außerhalb der Ferien

## Ehrenamtliche (m/w/d)



Du bist mindestens 16 Jahre alt und hast Freude an der Arbeit mit Menschen mit Behinderung – dann bist du bei uns genau richtig! Wir suchen motivierte Unterstützung im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit.

### Einsatzbereiche:

- Stundenweise Gruppen- oder Einzelbetreuung ab 18 Jahren in unseren Angeboten (samstags, Ferien, Sport, etc.)
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten wie Sport oder Kinobesuchen
- Planung und Durchführung von Programmen in den Angeboten (z. B. Ausflug in der SAB)
- Innerhalb und außerhalb der Familie
- Individuell in Absprache mit den Angehörigen
- Pädagogische und pflegerische Betreuung



### Wir bieten:

- Eine Aufwandsentschädigung von mind. 10 €/Std.
- Fahrtkosten im FED
- Flexible Arbeitszeiten nach Absprache
- Mitarbeit in einem tollen Team
- Teilnahme an Fortbildungen und Seminaren
- Mitarbeit wird in vielen Bereichen als Praktikum anerkannt
- Gruppenerlebnisse und soziale Begegnungen

Na, Interesse geweckt?

Melde dich gerne bei uns.

**Olga Braun**

Telefon: 07031 6841–44

E-Mail: [olga.braun@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:olga.braun@lebenshilfe-sindelfingen.de)







# Sponsoren & Kooperationspartner

Sponsoren ..... 58

Kooperationspartner ..... 59

# Herzlichen Dank unseren Unterstützern und Sponsoren!

Ohne Hilfe wäre Vieles in unserer Arbeit nicht möglich, daher bedanken wir uns ganz herzlich für die tolle Unterstützung bei:



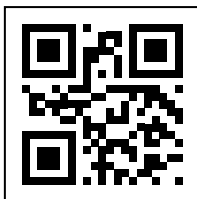
# Kooperationspartner parenDS



Wir sind eine aktive Elterngruppe aus Sindelfingen / Böblingen von Kindern mit Down-Syndrom.

Seit 2011 treffen wir uns regelmäßig zum Erfahrung- und Informationsaustausch, aber vor allem, um ganz viel Spaß zu haben! Wir unterstützen uns gegenseitig bei allen Fragen und möchten betroffenen Eltern eine Anlaufstelle sein. Wir freuen uns auch immer über neue Gesichter!

- Regelmäßige Frühstücks- und Abendtreffs (Stiftshof bzw. Lokal in Sindelfingen)
- Alle zwei Monate Nachmittagstreff am Wochenende mit der ganzen Familie, z. B. Bowling, Bewegungslandschaft etc.
- Jährlich großes Herbstfest
- Austausch über eine WhatsApp-Gruppe



Weitere Infos unter  
[www.parenDS.de](http://www.parenDS.de)  
oder auf Instagram

Leitung: Jessica Hosang, Christina Moser

# Kooperationspartner Rallye Club Böblingen



RALLYE CLUB  
BÖBLINGEN e.V. 

An zwei Samstagen werden wir im Rahmen der Samstagsbetreuung den Rallye Club Böblingen e. V. besuchen. Der Rallyeclub organisiert für uns auf dem Trainingsgelände in Böblingen an diesen Tagen ein Kart-Rennen.

Die beeinträchtigten Teilnehmer\*innen dürfen sich in einem Anhänger, durch die Pylonen chauffieren lassen. Eine Siegerehrung sorgt für den krönenden Abschluss.

Aus Sicherheitsgründen müssen die Teilnehmer\*innen einen Sicherheitshelm tragen können.

2 Termine im Sommer 2026 (rechtzeitige Bekanntgabe)  
09:00 – 16:00 Uhr (mit Fahrdienst)

Trainingsgelände Rallye Club Böblingen e.V.



Eine **Anmeldung** ist erforderlich und nur über die Teilnahme an der Samstagsbetreuung möglich.

Abrechnung erfolgt über die Samstagsbetreuung.



# Kooperationspartner VHS Böblingen-Sindelfingen e. V.



Wir sagen Danke an die Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen e. V., die uns auch in diesem Jahr 20 kostenlose Plätze in VHS-Kursen für unsere Mitglieder mit und ohne Behinderung ermöglicht. Machen Sie mit und sichern Sie sich einen kostenlosen Platz in beispielsweise folgenden Kursen:

## Kulturkurse:

Literatur, Kunst, Musik

## Kreativkurse:

Musik, Gesang, Theater, Tanz, Fotografie, Video, Handwerkliches, Gestalten

## Gesundheitskurse:

Massage, Entspannung, Gesundheitsgymnastik, Figurtraining, Schwimmen, Aqua Fitness, Kochen

## Sprachkurse:

Von A wie Albanisch bis V wie Vietnamesisch

**Anmeldung** direkt bei der VHS unter:  
Tel. 07031 6400 – 0 oder  
E-Mail: [info@vhs-aktuell.de](mailto:info@vhs-aktuell.de)



# Kooperationspartner Bodelschwingh-Schule

Mit der Bodelschwingh-Schule Sindelfingen verbindet uns eine langjährige und gute Zusammenarbeit in vielen Bereichen:



## Lernen Sie die BSS kennen

Hier gelangen Sie direkt zur Webseite der Bodelschwingh-Schule



[www.bss-sifi.de](http://www.bss-sifi.de)

Telefon: 07031 7087 – 0



## „Wirbelkids“ Sportangebot

Wir freuen uns sehr, dass wir für unsere Sportkurse die Schulturnhalle nutzen dürfen, herzlichen Dank!



## Kindergartenbetreuung

Unsere zusätzlichen Bereuungskräfte begleiten mehrere Kinder im Kindergarten der Bodelschwingh-Schule.



## Schulbegleitung

Wir begleiten Schülerinnen und Schüler der Bodelschwingh-Schule in Ihrem Schulalltag.

# Kooperationspartner Mazzoinn



**M A Z Z O I N N**

Wir freuen uns über unsere neue Kooperation mit Mazzoinn, geleitet von Simone Wörn. Gemeinsam mit ihrem Team ermöglichen wir inspirierende Kunstworkshops, in denen Teilnehmende malen, basteln und kreativ werden. Unter der fachkundigen Leitung des Mazzoinn-Teams entstehen Räume zum Experimentieren, Austausch und Gemeinsinn – ganz im Sinne von Inklusion, Freude am Tun und persönlicher Entfaltung.



# Kooperationspartner Hestura

## Samstagsstreff

Wir verbringen den Nachmittag mit den Pferden und haben viel Zeit für Pferdepflege, zum Reiten und Spielen.

24.01. / 17.02.\* / 28.02. / 21.03. / 25.04. /

23.05. / 20.06. / 25.07. / 29.08. / 19.09. /

24.10. / 21.11. / 19.12.

Jeweils 13:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 220,- €/Termin

\* Faschingsbetreuung (10 – 14 Uhr)  
Kommt gern verkleidet an diesem Tag. Wir schmücken die Pferde und verbringen den Tag mit ihnen.

## SEELE BAUMELN LASSEN

An diesen beiden Tagen gestalten wir Müttern und/oder Vätern eine schöne Zeit der Begegnung mit dem Pferd. Kontaktaufnahme, Putzen, Spaziergehen, Reiten – was das Herz begehrt ...

09.05. / 04.07., jeweils 14:00 – 15:30 Uhr

Hestura sponsort den Termin,  
Eigenanteil von 30,- € / Termin erbeten.

**NEU: FÜR ELTERN UNSERER KUNDEN**

## Sommer-Reiterfreizeit

An drei Tagen dreht sich alles ums Pferd.

Wir beschäftigen uns mit Pferdepflege, wir machen schöne Ausritte in Wald und Wiesen und haben auch Zeit zum Basteln und Spielen.

03. – 05.08.

Jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

Kosten: 220,- €/Termin



**Anmeldungen** unter:

susanne.behrendt@icloud.com

oder Mobil / WhatsApp:

Susanne Behrendt 0178 1332740





## Freizeit-Angebot für Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störung

In einer kleinen Gruppe bieten wir ein Übungsfeld, um soziale Fähigkeiten, die in der Einzeltherapie erworben wurden, im Kontakt mit Gleichaltrigen auszuprobieren.

- Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen
- Einsicht in und Anwendung von sozialen Regeln
- Kooperationsfähigkeit
- Erkennen des Sinns für soziale Gegenseitigkeit
- Einnehmen verschiedener Blickwinkel
- u.v.m.

Die Teilnehmer:innen erleben, zusammen mit den Pferden, sich in einer Gruppe wohl zu fühlen, Freunde zu finden und sich als zugehörig zu empfinden.

Der Austausch miteinander eröffnet viele Möglichkeiten, die individuellen Stärken und Schwächen in die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu integrieren.



Wünschenswert ist die Teilnahme an allen Terminen.

19.02. 10:00 – 12:00 Uhr

14.03. 14:00 – 16:00 Uhr

09.04. 10:00 – 12:00 Uhr

28.05. 10:00 – 12:00 Uhr

14.06. 14:00 – 16:00 Uhr

Familientreff  
(Eltern und Geschwister  
sind auch dabei)

31.07. 10:00 – 12:00 Uhr

26.09. 14:00 – 16:00 Uhr

17.10. 14:00 – 16:00 Uhr

Familientreff  
(Eltern und Geschwister  
sind auch dabei)

14.11. 14:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 160,- €/Termin

Teilnehmerzahl: 4



A photograph of three young adults (two women and one man) smiling and walking on a modern cable-stayed bridge. In the background, there are modern apartment buildings and a clear sky.

# Wir sind hier. Andere sind irgendwo.

**Kreissparkasse Böblingen.  
Gemeinsam machen wir mehr  
draus.**

Das komplette Angebot einer modernen Bank direkt vor Ort – wo gibt es denn so etwas noch? Bei uns! Wir beraten unsere Kundinnen und Kunden persönlich, ganzheitlich und kompetent an 41 Standorten inklusive 13 Beratungs-Centern in der Region. Diese örtliche Verbundenheit und der damit verbundene Service macht uns als Sparkasse einzigartig in der Region. Wir gehören einfach hierher – genau wie unsere Kundinnen und Kunden.  
[www.kskbb.de/wirsindhier](http://www.kskbb.de/wirsindhier)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Kreissparkasse  
Böblingen**

## Impressum

Herausgeber:  
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung  
Ortsvereinigung Sindelfingen e.V.  
Theodor-Heuss-Str. 80  
71067 Sindelfingen

[www.lebenshilfe-sindelfingen.de](http://www.lebenshilfe-sindelfingen.de)  
E-Mail: [mail@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:mail@lebenshilfe-sindelfingen.de)  
Telefon: 07031 6841-42

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:  
Der Verein ist nicht umsatzsteuerpflichtig.  
Registergericht: Amtsgericht Stuttgart  
Registernummer: VR 240483

Verantwortlich für den Inhalt:  
Lebenshilfe Sindelfingen e.V.

Fotocredits:  
© Lebenshilfe / David Maurer,  
Oliver Strelow / Lebenshilfe Sindelfingen  
S. 24 (gr. Foto) Stefan Effenhauser, S. 25 (gr. Foto) + S. 49 Pixabay,  
S. 56 Violeta Stoimenova (iStock)

Auflage: 1.300 Stück  
Verteilung: kostenlos  
Erscheinung: Dezember 2025

Konzept, Layout und Bildbearbeitung:  
Silke Lamparter

Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise,  
bedarf der schriftlichen Genehmigung der  
Lebenshilfe Sindelfingen e.V.

© 2025 Lebenshilfe Sindelfingen e.V.

## Mitgliedsantrag

Unterstützen Sie uns durch eine Mitgliedschaft.

Den Mitgliedsantrag und weitere Informationen  
finden Sie auf unserer Homepage  
[www.lebenshilfe-sindelfingen.de](http://www.lebenshilfe-sindelfingen.de) oder direkt hier



## Anmeldebögen

Anmeldebögen für unsere An-  
gebote finden Sie zum Download  
auch auf unserer Homepage.

Hier gelangen Sie direkt zum  
Download-Portal.

## Lebenshilfe Sindelfingen e.V.

Theodor-Heuss-Str. 80  
71067 Sindelfingen  
Telefon: 07031 6841-42

E-Mail: [mail@lebenshilfe-sindelfingen.de](mailto:mail@lebenshilfe-sindelfingen.de)  
[www.lebenshilfe-sindelfingen.de](http://www.lebenshilfe-sindelfingen.de)



## Bankverbindung

Kreissparkasse Böblingen  
IBAN: DE83 6035 0130 0003 0197 20  
BIC: BBKRDE6BXXX

Vereinigte Volksbank eG  
IBAN: DE46 6039 0000 0238 8770 00  
BIC: GENODES1BBV

